



Alameda Alliance for Health

1240 South Loop Road
Alameda, CA 94502

Programas de Salud de Alliance

Número de teléfono: **1.510.747.4577**

Línea gratuita: **1.877.932.2738**

Personas con problemas auditivos o del habla
(CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

livehealthy@alamedaalliance.org

www.alamedaalliance.org

Estimado(a) miembro:

En Alameda Alliance for Health (Alliance), estamos aquí para ser su socio en el cuidado de la salud.

Le agradecemos su reciente interés en las clases **para padres**. A continuación, detallamos algunas clases para que pueda elegir. Se ofrecen **sin costo** para usted por ser miembro de Alliance. Llame al programa para obtener más información o inscribirse. Hágales saber que es miembro de Alliance y tenga a la mano el número de su tarjeta de identificación de miembro de Alliance.

Anna Griffin, RCP

Berkeley

Las clases se ofrecen un sábado al mes, de 1 pm a 3:30 pm

Resucitación cardiopulmonar (RCP) para niños y jóvenes, dirigidas a familiares y cuidadores. Las clases se dan en inglés y español.

Para programar una clase, llame a Programas de Salud de Alliance al **1.510.747.4577**.

Bananas Inc.

Norte del Condado de Alameda (Berkeley, Oakland y ciudades cercanas)

Folletos, grupos de apoyo y talleres.

Número de teléfono: **1.510.658.7353**

www.bananasbunch.org

Boot Camp for New Dads, Departamento de Salud Pública del Condado de Alameda

Ashland, Cherryland, San Leandro y Oakland

Taller de tres horas de duración para nuevos padres que se lleva a cabo una vez cada tres meses, impartido por padres expertos.

Número de teléfono del coordinador del programa: **1.510.667.4343**

Café Dad, Departamento de Salud Pública del Condado de Alameda

San Leandro

La reunión se lleva a cabo el 2.º y 4.º miércoles de cada mes

De 5 pm a 7 pm

Reúnase con otros padres en Café Dad.

Número de teléfono del coordinador del programa: **1.510.667.3678**

Child Care Links

Este del Condado de Alameda (Livermore, Pleasanton y Dublin)

Eventos y talleres

Número de teléfono: **1.925.417.8733**

www.childcarelinks.org

Community Child Care Council (4C) del Condado de Alameda

Sur del Condado de Alameda (Hayward, Fremont, Newark y las ciudades cercanas)

Hojas de consejos, clases y talleres

Número de teléfono: **1.510.582.2182**

www.4c-alameda.org

Sitios web útiles

www.alamedakids.org: First 5, Condado de Alameda: información para padres de niños de 0 a 5 años de edad, en inglés, español y chino.

www.kidshealth.org: Información para padres con hijos de todas las edades en inglés y español.

Para saber si tiene servicios de interpretación disponibles en sus clases o para hacer una solicitud, llame al Departamento de Servicios al Miembro de Alliance al **1.510.747.4567**. Esperamos que estas clases puedan satisfacer sus necesidades de salud.

Le deseamos lo mejor para su salud,
Programas de Salud de Alliance